

14. Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft im gesunden Wohlfühlaufguss

Bewertungsrichtlinien

4 Jurymitglieder je 85 Punkte

➤ **Gesamtkonzept (Professionalität & Gesamteindruck) 15 Punkte**

Vorbereitung 3 Punkte

- Hält sich der Aufgießer an die Veranstaltungsrichtlinien?
- Rechtzeitige Abgabe von Thema...

Eröffnung & Abschluss 2 Punkte

- Eindrücke & Professionalität der Eröffnung und Abschluss des Aufgusses.
- Wie hat der Aufguss begonnen/gab es einen erkennbaren Abschluss?

Organisation & Hygiene 5 Punkte

- Sind alle Materialien am vorgesehenen Ort?
- Verwendet der Aufgießer ein separates Handtuch für sich?
- **Abzüge bei:**
 - **Abtrocknen mit demselben Handtuch**
 - **Wedel Handtuch berührt den Körper**

Performance 5 Punkte

- Charisma und Performance des Aufgießers.
- Wie tritt der Aufgießer auf? (Augenkontakt, Verbindung zum Publikum,
- verständliche Stimme, sichere/kontrollierte Performance, Fitness/Kondition)
- **Abzüge bei:**
- **Erschöpfung // Schlechter Kondition**

Allgemeine Abzüge:

- **Fallenlassen des Equipments**
- **Gefährdung durch equipment (glas...)**
- **Zeitüberschreitung**
- **1 Minute -> - 1 Punkt**
- **2 Minuten -> - 2 Punkte**

- Mehr als 2 Minuten -> Disqualifikation

➤ **Wedel Technik**

22 Punkte

Klassische Techniken

8 Punkte

- Es müssen die 4 gut umgesetzte klassische Techniken (Wedel Technik mit 2 Händen + Helikopter, Schwierigkeit durch Größe der Wedel Tücher) gezeigt werden

Fließende Übergänge

6 Punkte

- Fließende Übergänge zwischen den Techniken und deren möglichen Kombinationen

Spezial Techniken

8 Punkte

- Neue und schwierige Techniken, spezielle Kombinationen, Innovationen und vielfältige Variationen

Allgemeine Abzüge

- Für jedes Wedel Tuch fallen lassen -0,5Pkt
- Anschließendes Weiterwedeln mit zu Boden gegangenem Handtuch 1Pkt
- Bewertung analog Professionalität/Organisation & Hygiene

➤ **Verwendete Öle & Einsatz**

20 Punkte

Wahrnehmung

6 Punkte

- Während des Aufgusses Einsatz und Wahrnehmbarkeit von wenigstens drei verschiedenen Düften. (Ätherische Öle, Aufguss, Rauch...)

Selbsthergestellte Düfte

6 Punkte

- Öle ,Hydrolate, Frische kräuter....

Wasser & Eisverwendung

4 Punkte

- Professionelle Verwendung von Wasser, Duftstoffen und Eis (Abkühlung der Steine, Aufbringen der Öle
- **Abzüge bei:**
 - o unklare oder unsichere Verwendung von Wasser, Duftstoffen und Eis

Kreativität, Qualität & Reihenfolge

4 Punkte

- Passt der Duft zum Thema? Verwendung spezieller Kombinationen/Reihenfolgen? Beachtung möglicher Überlagerungen? Kreative Duftverwendung?

Allgemeine Abzüge

- Qualitativ minderwertige Düfte WICHTIG: Es geht hierbei nicht um den persönlichen Geschmack
- Abzug: Beschriebene Düfte werden nicht wahrgenommen, Überdosierung von Düften, verbrannte Düfte.

➤ **Hitzesteigerung und Hitzeverteilung**

18 Punkte

Hitzesteigerung

9 Punkte

- Hitzesteigerung während der Aufgussrunden; letzte Runde mit deutlichem "Schauer"; Anmerkung: Verlassen Gäste die Sauna auf Grund der Hitze?

Verteilung der Hitze

9 Punkte

- Betrifft vor allem klassische Techniken, Hitzesteigerung muss bei jeweiliger Technik und Abschlagen merkbar zu spüren sein.

➤ **Atmosphäre & Emotionen**

10 Punkte

Atmosphäre

6 Punkte

- Einschätzung eines jeden Jury-Mitglieds bzgl. der allgemeinen Atmosphäre und Anteilnahme des Publikums während des Aufgusses

Jury Atmosphäre

4 Punkte

- Individuelles Empfinden der Jury-Mitglieder bzgl. des Aufgusses und Themas sowie der Botschaft