

## 14. österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft & Austria Trophy 2025

sponsored by Wurzelstock

Vom 08. August bis 10. August findet die Austria Trophy 2025 und die  
14. österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft  
im gesunden Wohlfühlaufguss  
statt.

### Austragungsdatum:

08. August bis 10. August 2025

### Austragungsort:

Therme Nova Köflach

### Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Saunaaufgießer/innen, die eine gültige  
Saunawart-/Saunameister-Ausbildung besitzen.

### Anmeldung:

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist ab sofort mit beiliegendem Anmeldeformular möglich.

Anmeldung bitte per E-Mail an: [gesunderaufguss@aon.at](mailto:gesunderaufguss@aon.at)

Die Nenngebühr beträgt € 100,00

Nach Einlangen der Überweisung auf das Konto

**IBAN: AT56 3939 0000 0007 0086, BIC: RZKTAT2K390**

ist der Startplatz fixiert. Bitte um baldige Anmeldung, da die Teilnehmeranzahl beschränkt ist.

### Rahmenbedingungen:

Die Anreise ist selbst zu organisieren und zu bezahlen. Es besteht die Möglichkeit direkt in der Therme Nova zu übernachten. Für weitere Informationen oder Fragen zu Preisen für Übernachtungen, bitte ich euch, mich direkt zu kontaktieren.

Es gibt auch die Möglichkeit, nach Absprache, vor der Meisterschaft in der Therme Nova zu trainieren. Bei Interesse bitte direkt bei mir melden.

### Preise:

1.Preis € 900

2.Preis € 600

3.Preis € 300

### Wettkampfbedingungen

- Jeder Teilnehmer hat einen Wettkampfaufguss
- Bestplatzierte Österreicher ist auch Staatsmeister, d.h. es gibt nur eine Bewertung
- Der Aufguss soll als Klassik-Modern-Aufguss durchgeführt werden (kein Showaufguss, keine Verkleidung)
- Der Aufguss hat pünktlich zur Startzeit zu beginnen und darf zwischen 10 und 15 Min. dauern. Die Zeit beginnt mit Schließen der Saunakabine und endet mit dem Öffnen der Saunakabine.
- Der Teilnehmer hat zu Aufgussbeginn sein Thema und die Dauer des Aufgusses sowie die Anzahl der Saunadurchgänge bekannt zu geben. Es sind 2-4 Aufgussrunden erlaubt  
Die Gefahrenhinweise sind ebenso anzukündigen.
- Die Ankündigungen sollen in Deutsch und Englisch sein. (in Englisch nur die Gefahrenhinweise und die Dauer des Aufgusses) Während des Aufgusses darf auch die jeweilige Muttersprache verwendet werden
- Auf Sicherheit und Hygiene wird besonders Wert gelegt
- Die Wasser- und Eismenge ist frei wählbar, soll aber an das Saunavolumen angepasst werden
- Ein Räucheraufguss ist ebenfalls gestattet (nur wenn es vorher angekündigt war)
- Frische Kräuter, selbst produzierte Bio-Aufgussmittel und Hydrolate werden mit Zusatzpunkten bewertet
- Hauptaugenmerk für die Bewertung sind die Wedel Techniken und der Wohlfühleffekt beim Publikum
- Wedel Hilfen sind freigestellt und unbegrenzt einsetzbar.
- Bei musikalischer Untermalung ist auf die Verständlichkeit der Ansprache des Aufgießers zu achten
- Nicht erlaubt sind: Werfen von Eis und Versprühen von Wasser beim Aufguss, ebenso das Reichen von Getränken und Speisen in der Sauna!

- Die Unterstützung bei der Vorbereitung, Bedienung der Musik und bei der Nachbearbeitung (Reichen von Getränken nach dem Aufguss etc.) durch Gehilfen ist gestattet
- Die Bewertung erfolgt durch eine qualifizierte Fachjury

Die Sicherheitsbestimmungen gem. Bäderhygieneverordnung sind einzuhalten! Bei Nichteinhaltung der Rahmenbedingungen kann ein Punkteabzug oder eine Disqualifikation durch Juryentscheidung erfolgen!

### Allgemeines

- Nennungsschluss ist der **18.Juli 2025, 24.00 Uhr**
- Die Vergabe der Startplätze erfolgt live via Teams am **20. Juli um 12 Uhr**
- der Link für die Teilnahme der Auslosung wird jedem Teilnehmer per E-Mail zugesandt
- Die Startzeiten werden nach der Verlosung auf [www.gesunderaufguss.at](http://www.gesunderaufguss.at) veröffentlicht!
- Jeder Teilnehmer bekommt zusätzlich per E-Mail eine Bestätigung seiner Startzeit
- Ein Tausch der Startzeiten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich
- Während des Wettbewerbes werden Foto/Filmaufnahmen für Presse und Marketingzwecke gemacht. Mit der Anmeldung nehme ich dies zur Kenntnis und stimme dem zu
- Die Ausschreibung habe ich zur Kenntnis genommen. Bei Nichteinhaltung kann eine Disqualifikation des Teilnehmers ausgesprochen werden
- Für Teilnehmer, die das erste Mal bei einer Österreichischen Staatsmeisterschaft bzw. Austria Trophy teilnehmen, ersuchen wir um Übermittlung des Saunwart/Saunameister Zertifikates mit der Anmeldung

Der Veranstalter behält sich geringfügige Regel-/Ablaufänderungen vor.

Anfragen zum Wettkampf etc. bitte ausschließlich per E-Mail an [gesunderaufguss@aon.at](mailto:gesunderaufguss@aon.at)

# 14. Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft & Austria Trophy 2025

vom 08.August bis 10.August 2025 in der Therme Nova in Köflach

## Teilnehmer Daten:

Vorname: .....

Nachname: .....

Adresse: .....

Nationalität: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

Datum

Unterschrift Teilnehmer

.....

.....